

Troisième partie

„Il n’y a pas de bien, sauf ce qu’on fait“

8 La politique du couple.

Le meilleur outil

Que peuvent faire des couples concrètement pour eux?

La bonne habitude des entretiens réguliers

Que peut faire un couple pour son évolution? Cette question exige surtout une réponse: de s’entretenir régulièrement à de dates fixes, trouvées en commun, sans que cela n’aboutisse dans une discussion épuisante. Il suffit une heure et demie par semaine, comme idéal se sont montrés deux entretiens hebdomadaires.

Ce n’est pas vraiment un grand effort, quand on pense à la consommation moyenne de médias de plus de cinq heures par jour et par citoyen.

Le dialogue général et particulier

Il existe deux genres de *dyalogues* essentiels: le dialogue général et le dialogue particulier. Le dialogue particulier est centré sur un thème. Il se focalise pour que l’on puisse se consacrer vraiment au point capital et que l’on peut éviter que difficilement. Ainsi il existe, par exemple, le dialogue érotique, comme je l’ai décrit dans le livre „Mots de l’amour“. La question centrale est ici :“ Qu’est-ce qui me touche le plus dans ma sensation érotique?“

Dans ce livre par contre, il s’agit d’autres choses, ce que beaucoup de couples oublient de se demander:“ Quelles sont pour moi et ainsi pour nous deux les conditions d’amour les plus importantes?“ Chacun a une autre biographie et ainsi d’autres conditions d’amour, d’autres dispositions de désir, d’autres formes de défense , d’autres angoisses, d’autres vœux. Un couple a en général besoin d’une série de dialogues pour trouver une clarté dans cette question. Et l’on a besoin d’une compétence de traiter des conflits pour harmoniser les désirs souvent contraires, à ce que chacun se trouve à son compte.

Les applications multiples du *dyalogue*

Le *dyalogue* particulier est un instrument multiple dans la vie d’un couple. Il peut être poursuivi pendant plusieurs années (il existe déjà des couples qui mènent ces dialogues depuis quinze ans), il peut être unique lors d’un évènement exceptionnel ou bien être appliqué pendant une courte période.

Un couple peut, par ces dialogues, se décider pour son choix. “ Allons-nous vraiment bien ensemble?” Et ce couple peut intensifier durant des années son évolution commune: reconnaître des chances, résoudre des problèmes, rester érotique, renforcer l'indulgence réciproque.

Chaque couple peut, par ces entretiens, explorer pendant une courte période un certain thème dans un dialogue focalisé. Par exemple:

1. Mes meilleures conditions d'amour
2. Mes angoisses les plus fortes
3. Mes buts essentiels
4. Ma jalousie
5. Ma concurrence avec toi
6. Nos charges égales au foyer et au métier
7. Mon amour propre
8. Nos trois premières minutes
9. Mon chagrin non vécu
10. Mes plus grandes faiblesses, mais surtout:
11. Notre plus grand problème