

Die Wahrheit beginnt zu zweit.
ZWIEGESPRÄCHE (nach Michael L. Möller)

Gerade langjährige verlässliche Beziehungen können in ein seichtes Fahrwasser geraten, in dem Überraschungen selten werden und die Partner sich am liebsten wortlos verstehen. Solch gute Zweier-Beziehungen können durch Zwiegespräche an Lebendigkeit gewinnen, indem eigene Bedürfnisse deutlicher werden, die Einfühlung und Neugierde am Partner vertieft werden. Durch den Austausch von SELBSTPORTRAITS wird auf einfache und verblüffende Weise die schleichende Beziehungslosigkeit in der Beziehung überwunden, die nach und nach zu einem inhaltsleeren Nebeneinander führen kann. In Krisenzeiten können Paare von diesem Miteinander profitieren, wenn Respekt und Interesse am andern wie auch die eigene selbstbestimmte Individualität gewachsen sind. Im Vortrag werden die beziehungspsychologischen Hintergründe und „Wirkweisen“ der Zwiegespräche dargestellt. Im Workshop können Paare (jeder Art) Zwiegespräche kennen lernen, selber führen, erste oder neue Erfahrungen damit sammeln und sich gemeinsam darüber austauschen. Vortrag und Workshop können unabhängig voneinander belegt werden.

Vortrag:

Dr. med. Sabine Krause-Schwachula

VHS Bonn, Wilhelmstr. 34, Raum 2.07

Kursnummer 2206 BO

Freitag, 03.04.2009, 19.00-21.00 Uhr

Entgelt: 4,50 EUR / Keine Ermäßigung möglich.

Anmeldung empfohlen. Abendkasse, sofern noch Plätze verfügbar sind.

10 - 25 Teilnehmende

www.bonn.de/vhs

Halbtagsseminar:

Dr. med. Sabine Krause-Schwachula

VHS Bonn, Wilhelmstr. 34, Raum 2.07

Kursnummer 2207 BO

Samstag, 25.04.2009, 10.00-14.00 Uhr

Entgelt: 19,43 EUR; erm. 15,43 EUR

8 - 14 Teilnehmende

www.bonn.de/vhs